

## **НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ И О МЕРАХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ИХ РАСПРОСТРАНЕНИЮ**

---

В настоящее время актуальной проблемой является распространение курительных смесей, содержащих в своем составе синтетические каннабиноиды.

Данные смеси рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности. Тем не менее, курительные смеси получают популярность в молодежной среде, продажа их активно ведется как посредством сети Интернет, так и на территории учреждений образования, в общежитиях.

Согласно информации, полученной из медицинских интернет-сайтов и научных изданий, употребление «спайсов» приводит к следующим последствиям:

1. Локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые организма.

Почти все приверженцы курительных смесей страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Продолжительное курение таких смесей может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

2. Реакции центральной нервной системы.

Влияние ингредиентов дыма на центральную нервную систему (далее – ЦНС) обуславливает привыкание к курению «спайса». Со стороны ЦНС могут проявляться разнообразные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Все перечисленные нервные реакции уже своим присутствием грозят человеческой жизни. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди прыгали с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

При регулярном курении «спайсов» возникают необратимые нарушения деятельности ЦНС. Могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду. Кроме всего прочего, курильщики «спайса» имеют все шансы если не умереть, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений ЦНС.

3. Сильная интоксикация организма.

При проникновении с дымом отравляющих веществ могут возникнуть токсические реакции – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома.

Сложность в устранении последствий курения смесей «спайс» заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения.

Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание.

По другим клиническим наблюдениям долгосрочное употребление «Спайс» оказывает негативное воздействие на печень, половую и сердечно-сосудистую системы. Курение

«спайсов» также влияет на эрекцию, замедляет подвижность сперматозоидов и нарушает цикл менструации у женщин.

Долгосрочное употребление синтетических каннабиноидов в составе курительных смесей может спровоцировать возникновение раковых заболеваний и психических расстройств.

*Справочно: По исследованиям врачей-наркологов экспериментирование с различными психоактивными веществами, употребление легких и тяжелых наркотиков, включая курительные миксы, относится ко второй стадии возникновения физической и психической зависимости.*

Таким образом, научными исследованиями было показано, что JWH-018, как и другие синтетические каннабиноиды, содержащиеся в курительных смесях, оказывают крайне негативное влияние на организм человека. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в обычной марихуане.

### **Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей «СПАЙС»**

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам.

За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена уголовная ответственность в соответствии с ч. 1,2 (хранение) и 3 (сбыт) ст. 328 УК Республики Беларусь.

**ч.1 ст.328** Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы а срок от двух до пяти лет .

**ч.2 ст.328** Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.

**ч.3 ст.328** Действия, предусмотренные ч. 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327-329 или 331 настоящего кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств или психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей или в месте проведения спортивных, культурно-массовых либо иных массовых мероприятий - наказываются лишением свободы на срок от восьми до тринадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.

### **ПРАВДА И ЛОЖЬ О КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ (МИКСАХ, СПАЙСАХ)**

ПРОДАВЦЫ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ОБЕЩАЮТ, ЧТО КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ:

- **ЛЕГАЛЬНЫ (НЕ НАРКОТИКИ) - ЭТО ЛОЖЬ!**
- **НАТУРАЛЬНЫ (БЕЗ ХИМИИ) - ЭТО ЛОЖЬ!**
- **БЕЗОПАСНЫ (НЕТ ПРИВЫКАНИЯ)- ЭТО ЛОЖЬ!**

**ПРАВДА:**

**1)В БЕЛАРУСИ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ - ВНЕ ЗАКОНА!**

С 01.01.2010 г. по 04.06.2013 г. в Беларуси ЗАПРЕЩЕНЫ (с уголовным наказанием за их

**ПРАВДА:**

**2) ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА МИКСОВ - СИНТЕТИКА!**

Реальные составляющие курительной смеси не соответствуют указанным продавцами:

никто - ни продавец, ни покупатель не знает какую химию содержит микс и что он потребляет.

**ПРАВДА:**

**3)Негативные последствия потребления курительных смесей гораздо более выражены, чем при употреблении марихуаны, амфетаминов и галлюциногенов.**

В состоянии опьянения:

- расторможенность,
- тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте)
- подозрительность (чувство что все знают, что покурил, следят, подслушивают - параноид)
- искажение времени
- скачка или заторможенность мыслей
- изменение скорости реакций
- снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки
- рассеянность внимания
- слуховые, зрительные или тактильные иллюзии
- изменение быстроты реакции
- деперсонализация и дереализация - нарушения ориентировки в собственной личности, месте и времени - потерянности
- галлюцинации
- делирий - спутанность сознания
- дисфория - агрессия, драки, споры, угрозы

От приема курительных смесей развиваются психозы:

- Транзиторный психоз
- Постинтоксикационный психоз
- Обострение имеющегося психоза
- Провоцирование развития хронических психозов (типа шизофрении или манакально-депрессивного психоза) у предрасположенных (генетическая или личностная склонность) потребителей

Другие расстройства психики:

- Нарушения мышления (дезорганизация)
- Нарушения памяти
- Проблемы с учебой
- Ажитация (двигательное беспокойство)

Часто встречаются:

- Рвота
- Обморочные состояния
- Судороги

При неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует зависимость со следующими проявлениями:

1. тяга - желание просто покурить (пыхнуть, сделать всего один напас) возникает все чаще
2. не способность контролировать и прекратить прием
3. симптомы отмены (абстиненции) при прекращении курения – депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие, грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность
4. толерантность (толер на слэнге потребителей) необходимость курить чаще и больше
5. игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до компании в которой курят)
6. продолжение курения, несмотря на проблемы, описанные выше, - даже после развития психоза)

[из материалов сайта mvd.gov.by/](http://mvd.gov.by/)